

朝陽ふり注ぐ金沢城公園で  
心と身体を整えませんか？

申込み受付期間  
8月5日(月)  
～  
8月18日(日)

# 金沢城公園で朝ヨガ

♪歌姫のためのヨガメニュー♪

開催日時: **8月25日(日)**

早朝 6:30 ~ 7:30(受付開始:早朝 5:00)

場所 : **金沢城公園新丸広場**

参加費 : **1,000円**

※参加申し込みを頂き現地でお支払い願います

※金沢駅からの送迎バスをご用意

※ヨガマットまたはパークシート貸出

※ペットボトル飲料一本プレゼント

(麒麟ビバレッジ株式会社協賛)

※更衣室(野外簡易)設置



講師: 菊田 敬祐  
横浜と川崎を中心に活動する  
ヨガインストラクター。  
虎ノ門ヒルズ、ラゾーナ川崎等での  
ヨガイベント講師を務める。  
全米ヨガアライアンス、  
アシュタンガヨガ講師。



する人、観る人、支える人を、応援する。  
金沢文化スポーツコミッション

共催: 日本ユニシス株式会社

## 徒歩でご参加の皆様へ

金沢城公園には黒門口、大手門口、玉泉院丸口、石川門口がございます。  
ご宿泊ホテルに近い入口からご来場ください。

- ・武蔵が辻／近江町市場方面：黒門口
- ・南門／香林坊／片町方面：玉泉院丸口または石川門口
- ・大手町／橋場町方面：大手門口

※最寄りの入り口はホテルにてご確認ください。



## 金沢駅周辺ホテルにご宿泊の皆様へ

JR金沢駅金沢港口(西口)より、  
無料送迎バスをご利用ください。  
金沢駅金沢港口(西口)「団体バス乗降場」集合。  
出発は 早朝6:00。  
イベントスタッフが待機しています。



## お申し込み方法

以下の3つのいずれかの方法でお申込みください。

- ①同封の申込書および同意書を記述頂き、返信用封筒に入れて郵送
- ②同封の申込書および同意書をFAX  
FAX番号:076-260-1617
- ③下記専用サイトよりお申込み(右のQRコードからも可)  
<http://myoga-kanazawa-kcsc.com>

※雨天中止(小雨の場合は開催予定です)の場合は専用サイトで  
当日朝4:00よりご案内します。



- ・ イベントの詳細は別添のイベント紹介チラシをご覧ください。
- ・ イベントの参加にはお申し込みが必要です。イベントWebサイトからお申込みをいただくか、本紙に必要事項を記述いただき、同封の返信用封筒にて郵送もしくはFAXにて申し込みください。お手数ですが8月18日までに申し込みをお願いいたします。

FAX番号：076-260-1617

- ・ 金沢駅からの無料送迎バスのご利用を希望されるグループは「送迎バス利用人数」を必ずご記入ください。
- ・ イベントの申し込みによって裏面「金沢城で朝公園でヨガ」イベント免責に関する同意事項に同意したものとします。
- ・ イベント終了後、別途アンケートのお願いをさせていただきます。ご了承のほどお願いいたします。

グループ代表者さま記載内容			
ふりがな	グループ名		
お名前	郵便番号 ご住所	参加人数	名
携帯電話 (当日連絡が取れる電話番号)	e-mail	うち無料 送迎バス 利用人数	名
参加メンバーさまお名前 (グループ代表者さまを含め、ご参加されるすべての方をご記載ください)			
1	2	3	
4	5	6	
7	8	9	
10	11	12	
13	14	15	
16	17	18	
19	20	21	
22	23	24	
25	26	27	
28	29	30	
31	32	33	
34	35	36	
37	38	39	
40	41	42	

# 「金沢城公園で朝ヨガ」 イベント免責に関する同意事項

・ イベントにご参加いただくにあたり以下記載の項目についてご理解、同意いただいたものとします。

- 1 講師指導の下、ヨガレッスンをを行い、私個人の責任の下に、安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でヨガレッスンに参加することを承諾します。
- 2 私の健康状態は現在良好であり、ヨガレッスン参加に何ら問題がないことを認めます。
- 3 緊急の際に知っておいてほしい応急処置がある場合は、イベント参加前に必ず主催者に申告します。
- 4 万一、イベント中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断し、主催側スタッフに報告することを承諾します。
- 5 万一、イベント中に負傷・疾病などが発生した場合についても、自ら責任を負うことを承諾し、その原因のいかんに関わらず関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
- 6 万一、イベント中に負傷・疾病などが発生した場合、医師および関係者が応急処置を施すことに承諾し、その応急処置の結果に異議を唱えないことを承諾します。
- 7 所有物の破損、損失に関しても自ら責任を負うことを承諾します。