

金沢城公園で朝ヨガ

～全日本お母さんコーラス全国大会に合わせて開催～

朝陽ふり注ぐ金沢城公園で
心と身体を整えませんか？

申込み受付期間

8月5日(月)

～

8月18日(日)

地元の皆様へ

全日本お母さんコーラス全国大会に参加される皆様と
一緒に早朝の金沢城公園でヨガを楽しみませんか？

開催日時: **8月25日(日)**

早朝 6:30 ～ 7:30(受付開始:早朝 5:00)

場所 : **金沢城公園新丸広場**

参加費 : **1,000円**

※参加申し込みを頂き現地でお支払い願います

※ヨガマットまたはパークシート貸出

※ペットボトル飲料一本プレゼント

(キリンビバレッジ株式会社協賛)

※更衣室(野外簡易)設置



講師: 菊田 敬祐
横浜と川崎を中心に活動する
ヨガインストラクター。
虎ノ門ヒルズ、ラゾーナ川崎等での
ヨガイベント講師を務める。
全米ヨガアライアンス、
アシュタンガヨガ講師。



する人、観る人、支える人を、応援する。
金沢文化スポーツコミッション

共催: 日本ユニシス株式会社

お申込み方法

・イベントの参加にはお申込みが必要です。以下の2つのいずれかの方法でお申込みください。

①本紙に必要事項を記述いただき、下記番号あてにFAX

FAX番号:076-260-1617

②下記専用サイトよりお申込み(右のQRコードからも可)

<http://myoga-kanazawa-kcsc.com>



※イベントの申し込みにより、「金沢城朝公園でヨガ」イベント免責に関する同意事項」に同意したものとします。

※雨天中止（小雨の場合は開催予定です）の場合は専用サイトで当日朝 4:00 にご案内いたします。

グループ代表者さま記載（お一人でもご参加いただけます。）					
お名前		郵便番号 ご住所			
携帯電話		e-mail		参加人数	名
参加メンバーさまお名前（グループ代表者さまを含め、ご参加されるすべての方をご記載ください）					
1		2		3	
4		5		6	

「金沢城公園で朝ヨガ」イベント免責に関する同意事項

・イベントにご参加いただくにあたり以下記載の項目についてご理解、同意いただいたものとします。

- 1 講師指導の下、ヨガレッスンをを行い、私個人の責任の下に、安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でヨガレッスンに参加することを承諾します。
- 2 私の健康状態は現在良好であり、ヨガレッスン参加に何ら問題がないことを認めます。
- 3 緊急の際に知っておいてほしい応急処置がある場合は、イベント参加前に必ず主催者に申告します。
- 4 万一、イベント中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断し、主催側スタッフに報告することを承諾します。
- 5 万一、イベント中に負傷・疾病などが発生した場合についても、自ら責任を負うことを承諾し、その原因のいかんに関わらず関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
- 6 万一、イベント中に負傷・疾病などが発生した場合、医師および関係者が応急処置を施すことに承諾し、その応急処置の結果に異議を唱えないことを承諾します。
- 7 所有物の破損、損失に関しても自ら責任を負うことを承諾します。

開催場所

会場となる金沢城公園新丸広場へは、
石川門口、大手門口、黒門口、玉泉院丸口の
最寄りの入り口よりご入場ください。

※駐車場はありませんので、お車でお越しの方は、
近隣のコインパーキングをご利用ください。

