

# 混成競技

## 混成競技

男子 十種競技  
DECATHLON デカスロン

女子 七種競技  
HEPTATHLON ヘプタスロン

1人の競技者がトラックとフィールドで複数の種目を競います。

### 短距離

十種：100m 400m  
七種：200m



### ハードル

十種：110mH  
七種：100mH



### 中距離

十種：1500m  
七種：800m



### 走幅跳



### 走高跳



### 棒高跳

※十種のみ



### 砲丸投



### やり投



### 円盤投

※十種のみ



競技の順番は  
ルールで決まっています



- 十種 1日目：100m→走幅跳→砲丸投→走高跳→400m  
2日目：110mH→円盤投→棒高跳→やり投→1500m
- 七種 1日目：100mH→走高跳→砲丸投→200m  
2日目：走幅跳→やり投→800m

世界記録 日本記録

男子 9126点 8308点

女子 7291点 5975点

※2021年8月11日現在

計算式は複雑!!

たとえば  
男子100m競技を  
9秒98で走ったら

ふむふむ

こうなります

これがタイム

$$25.4347 \times (18 - 9.98)^{1.81} = 1101 \text{点}$$

?!

普通の電卓で  
計算できない  
じゃん

できません

ちなみに各種目とも  
世界記録を出すと  
1100~1300点台に  
なります

なるほど!

※WAの採点表(スコアリングテーブル)を  
用いて記録を得点にしています。

混成競技は走・投・跳から構成される複数の種目を1人の選手が行う競技。各種目の合計得点で順位を競います。

男子は2日間で十種目(1日目：100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m、2日目：110mハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m)、女子は七種目(1日目：100mハードル、走高跳、砲丸投、200m、2日目：走幅跳、やり投、800m)を行い、陸上競技のなかでも最も過酷な競技と言われ、その勝者は「キングオブアスリート」「クイーンオブアスリート」と呼ばれます。