



金沢の名所を背に真剣勝負！



試合後は和やかに記念撮影



ショッピングモールでも！



運動会でも！

9月30日、10月1日には「第41回全日本マスターズスイートリフティング選手権大会」が開催。35歳以上の実力者たちが、パワーだけではない技術や柔軟性を生かし、記録更新に挑戦しました。

大会後もがんばっています！

5月に「第1回モルックジャパンオープン」を誘致した石川県モルック協会は県内各所で体験会を開催。地道な活動により着々とモルック増加中です！



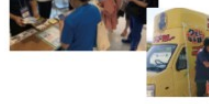
3年越しの金沢大会記録更新に向けて好レースを展開



金沢桜丘高校吹奏楽部が若さあふれる明るい演奏を披露



ソプラノ歌手 直江美さんは飛び込み台で熱唱



LINE登録特設ブースや地元グルメキッチンカーも盛況！

大会開催レポート

9月14日から18日まで「第38回日本マスターズ水泳選手権大会競泳競技」が金沢プールで開催され、全国からおよそ3,000人のスイマーが出場しました。5日間の大会は、連日、日本新記録が飛び出す記録ラッシュ！金沢文化スポーツコミッションは、地元音楽家による日替わり演奏や、LINEお友だち登録でおススメ店を掲載した優待券付きグルメ冊子を進呈するなどさまざまな企画でおもてなし。参加者の皆さんからは「こんなに歓迎された大会は初めて！」と喜びの声がたくさん寄せられました。



する人、観る人、支える人を、応援する。 金沢文化スポーツコミッション

フライングディスクをパスで運ぶ アルティメット

アルティメットは、フライングディスクを落とさずにパスをして運ぶスポーツ。コート両端の「エンドゾーン」でディスクをキャッチすると得点になり、15点先取したチームが勝ちとなります。選手自身が審判を行うセルフジャッジ方式で、身体接触も全面禁止。フェアプレー精神でスポーツを楽しめることが参加条件です。



11/4 (土)
北陸オープン 2023
「5on5 アルティメット 金沢大会」

知ってる？ 注目スポーツ

スポーツの秋！金沢はさまざまな大会が目白押し！！おなじみの競技もありますが中には「これ何だ？」というものも。名前は聞き慣れないけれど、実は老若男女が一緒に楽しめるチームスポーツとして注目の競技は、今回は11月に金沢で開催される3競技をピックアップしてご紹介します！

体験会もあるよ！



今大会では初心者向けの体験会が行われます。広いフィールドで思いきりディスクを投げたりキャッチしたり、身体を動かしません。家族での参加も大歓迎です！

「オムニキン」にすべての人が楽しめるスポーツの意味の掛け声からゲームがスタート。3チーム対抗で戦うのが特徴で、攻撃するチームは、守備側の2チームのうち得点で勝っているチームにボールを打ち、ボールを落とすと他の2チームに得点が入ります。チームワークや相手の動きを見ての頭脳戦など、奥深さを楽しめるスポーツです。

直径 1.22m・重さ 1kg のボールを落とさずつなぐ3チームの対抗戦

キンボール



11/18 (土)、19 (日)
第24回キンボールスポーツ
ジャパンオープン・フレンドリーマッチ



大会会場では選手が「金沢」を体験！

ドリブル禁止！ パスをつないでゴールを狙う！ コーフボール



11/25 (土)、26 (日)
第16回コーフボール日本選手権



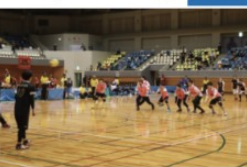
大会優勝チームには金沢名産「トワイ」を贈呈！

最大の特徴は男女混合で行うルール。男女各4人の8人1チームで行います。バスケットボールに似ていますがドリブルは禁止。パス中心のゲーム展開でゴールを目指すことから、チームプレーの面白さを体感できるスポーツです。

11・12月の開催予定大会

競技種目	大会名	開催日	会場
レスリング	2023ジャパンマスターズレスリングオープンナメント 金沢大会	11/3 全祝	いしかわ総合スポーツセンター
マーチング	金沢マーチングフェスティバル	11/3 全祝	金沢市総合体育館
フライングディスク	北陸オープン2023「5on5アルティメット 金沢大会」	11/4 土	金沢大学 SOLITO FIELD
ソフトボール	第7回金沢オープン小学6年生選抜ソフトボール大会	11/4 土-5 日	専光寺ソフトボール場
ドッジボール	2023北陸オープンドッジボール大会	11/5 日	金沢市総合体育館
少林寺拳法	2023北信越青少年少林寺拳法交流大会	11/5 日	いしかわ総合スポーツセンター
アメリカンフットボール	全日本大学アメリカンフットボール選手権1回戦	11/11 土	金沢市富田球場
キンボール	第24回キンボールスポーツジャパンオープン・フレンドリーマッチ	11/18 土-19 日	金沢市総合体育館
バレーボール	第30回 JR グループ全国バレーボール大会	11/21 土-22 日	いしかわ総合スポーツセンター
コーフボール	第16回コーフボール日本選手権	11/25 土-26 日	金沢市中央体育館
バドミントン	第76回中部日本バドミントン選手権大会	11/25 土-26 日	いしかわ総合スポーツセンター
水泳	第34回北信越ジュニア秋季水泳競技大会	12/2 土-3 日	金沢プール
ドッジボール	第10回全日本女子総合ドッジボール選手権	12/3 日	いしかわ総合スポーツセンター
バレーボール	第9回全日本9人制バレーボールトブリグ 男子ファイナルラウンド石川・金沢大会	12/9 土-10 日	いしかわ総合スポーツセンター
剣道	第17回全日本学生剣道オープン大会	12/16 土-17 日	いしかわ総合スポーツセンター

11月・12月の注目大会！



前頁でピックアップした3競技以外にも11・12月はスポーツの大会が盛りだくさん。中でもドッジボールは「2023北陸オープンドッジボール大会」「第10回全日本女子総合ドッジボール選手権」の2大会が続けて開催されます。中学生以上の本気ドッジは迫力満点です！



金沢文化スポーツコミッション
公式ホームページ

過去の大会、今後の大会などのイベント情報のほか、スポーツ・文化にまつわる「STORY」、金沢文化スポーツコミッションの取組などを紹介しています



金沢文化スポーツコミッション
公式LINEアカウント

市内3エリアを巡る「スタンプラリー」や金沢の名産品を打ち落とす「射的ゲーム」など楽しいコンテンツを配信！左のQRコードから、ぜひご登録ください